Hipnoglobal

Saúde Mental & Bem-Estar Psicológico

Tratamentos de Hipnose Clínica para sintomatologias relacionadas com as áreas de **Psiquiatria, Pedopsiquiatria, Cardiologia, Oncologia, Sexologia, Nutrição e Bem-Estar**.

Quem somos?

A Hipnoglobal é um centro de Hipnose Clínica e serviços associados para a saúde mental e bem estar psicológico, criado em 2009 pela Dra. Cristina Infante Borges, Hipnóloga Clínica.

A Hipnoglobal é composta por uma equipa multidisciplinar que disponibiliza uma diversidade de valências, não só, em Hipnose Clínica mas também noutras áreas da saúde e bem-estar psicológico.

A sua actuação pauta-se pela prestação de um serviço de qualidade, querendo ser uma referência a nível Nacional.

Os nossos clientes vêm de locais tão distintos como os concelhos de Lisboa, Porto, Sintra, Almada, Setúbal, Barreiro, Seixal, Caldas da Rainha, Oeiras, Amadora, Loures, Odivelas, entre outros.

Centro reconhecido pela Associação Internacional de Hipnose Clínica e Experimental

Quem somos?

Missão

A Hipnoglobal tem como missão promover a saúde mental e bem-estar psicológico, através de uma equipa competente, profissional e dedicada, querendo ser uma referência na área da Hipnose Clínica, em Portugal.
Queremos também que a Hipnose Clínica seja potenciada e devidamente valorizada.

Visão

Acreditamos que através do profissionalismo, iremos conseguir contribuir para desmistificar a ideia pré-concebida existente sobre a Hipnose Clínica. Esforçamo-nos diariamente para que isso seja possível, ajudando variadas pessoas a melhorar as suas vidas e a superar os seus problemas.

Valores

Rigor Profissional - Profissionalismo de todos os nossos técnicos e assistentes clínicos.
Responsabilidade - Cumprimos os compromissos estabelecidos com os nossos pacientes em conformidade com os seus valores.
Seriedade - Sinceridade - não criamos falsas expectativas.

Hipnose

Desmistificando a Hipnose

Normalmente, a Hipnose está associada a espectáculos e a entretenimento sofrendo, assim, de um preconceito negativo. No entanto, é necessário diferenciar entre a Hipnose de "espectáculo" e a Hipnose Clínica.

A Hipnose promove um estado natural de consciência alterada que por meio de sugestões ou auto-sugestões, directa ou indirectamente, proporciona um estado de foco e concentração que leva o indivíduo a dissociar corpo e mente.

Através de múltiplas sugestões, o indivíduo entra num estado de relaxamento intenso, elevando a mente inconsciente que o leva a assimilar cada sugestão ou auto-sugestão, não existindo limitações físicas, temporais, ideias pré-concebidas ou críticas da mente racional e dedutiva fazendo, assim, com que o indivíduo se torne mais criativo, inovador e produtivo, podendo gerir as alterações comportamentais e/ou fisiológicas de que necessita, para atingir um determinado objectivo.

Serviços

Os nossos serviços passam por tratamentos de Hipnose Clínica para variadas sintomatologias relacionadas com:

PSIQUIATRIA
Ansiedade elevada;
Ataques de pânico;
Depressão;
Depressão pré e pós-parto;
Esgotamento;
Fobias;
Insónias;
Medos;
Síndrome de "Ninho Vazio";
Síndrome de Tourette (tiques…);
Síndrome de Guerra;
Stress;
Tentativa de suicídio;
T.O.C.;
Traumas.

Serviços

Os nossos serviços passam por tratamentos de Hipnose Clínica para variadas sintomatologias relacionadas com:

PEDOPSIQUIATRIA
Agressividade;
Depressão infantil;
Défice de atenção e concentração;
Dislexia;
Hiperactividade;
Mutismo selectivo;
Problemas de aprendizagem;
Síndrome de abandono.

CARDIOLOGIA
Arritmias;
Prevenção de AVC's.

Serviços

Os nossos serviços passam por tratamentos de Hipnose Clínica para variadas sintomatologias relacionadas com:

ONCOLOGIA
Neoplasia do colo do útero;
Neoplasia dos intestinos;
Neoplasia mamária;
Neoplasia pulmonar.

SEXOLOGIA
Anorgasmia;
Ejaculação precoce;
Fertilização;
Inibição da líbido.

Serviços

Os nossos serviços passam por tratamentos de Hipnose Clínica para variadas sintomatologias relacionadas com:

NUTRIÇÃO
Anorexia;
Bulimia;
Controlo de peso;
Obesidade mórbida.

VÍCIOS E ADIÇÕES
Dependência alcoólica;
Dependência alimentar;
Dependência do jogo;
Dependência química;
Dependência tabágica.

Serviços

Os nossos serviços passam por tratamentos de Hipnose Clínica para variadas sintomatologias relacionadas com:

OUTRAS
Esclerose múltipla;
Diabetes;
Dor crónica;
Fibromialgia;
Lupos;
Sida.

OUTROS SERVIÇOS DISPONÍVEIS
Psicologia;
Psicologia Infantil;
Terapia de Casal;
Terapia Familiar;
Mediação Familiar;
Mediação de Conflitos;
Coaching;
Constelações Familiares;
Constelações Empresariais;
Programação Neurolinguística;
Fisioterapia.

HipnoSchool

Cursos, Workshops e Formações

A Hipnoglobal, como centro reconhecido pela Associação Internacional de Hipnose Clínica e Experimental (AIHCE), aposta em diversas ferramentas de ensino, destinadas a várias faixas etárias e sectores da Sociedade.

Em conjunto com a AIHCE, são leccionadas formações ao nível da Hipnose Clínica, Programação Neuro Linguística (PNL), Comunicação Verbal e Não-verbal, Coaching e Desenvolvimento Pessoal. Estas formações são constituídas por vários Workshops, Tertúlias, Seminários e Masters.

AIHCE

HipnoLab

HipnoLab - Laboratório de Hipnose Clínica
Projecto dedicado a Pacientes Oncológicos

O Projecto HIPNOLAB é uma iniciativa com duração de seis anos, levada a cabo por uma equipa composta por hipnólogos clínicos, psicólogos e fisioterapeutas. Esta equipa pretende comprovar cientificamente, a relação causa-efeito da psicogeografização que promove a neoplasia. Comprovando também os benefícios, a curto e a médio prazo, da Hipnose Clínica em neoplasias como cancro da mama, cancro do colo do útero, cancro pulmonar e cancro dos intestinos.

O estudo é realizado com base no acompanhamento terapêutico de cem pessoas que sofram de uma destas patologias, durante o período mínimo de um ano.

Parcerias

Acordos & Parcerias

Ao apostar nas parcerias queremos alargar o nosso leque de clientes para poder abranger o maior número de pessoas, com a missão de conseguirmos ajudar a melhorar o seu Bem-Estar. Através dos acordos e parcerias é possível usufruir de descontos, obtendo assim, tratamentos de Hipnose Clínica, a preços vantajosos.

MEDICARE

Novidades em breve!

Imprensa

Hipnoglobal nos *Media*

Já são vários os locais onde a Hipnoglobal e os seus serviços foram divulgados nos *Media*, tais como:

- **Portal dos Psicólogos;**
- **Msn;**
- **Super Bebés;**
- **Insights;**
- **Travels & Safaris;**
- **Inspire Saúde;**
- **Viajar;**
- **O meu bem-estar;**
- **Sapo LifeStyle;**
- **RTP;**
- **Oje;**
- **Portugal Sénior;**
- **O Ribatejo;**
- **Açoriano Oriental;**

Coordenadora

Dr.ª Cristina Infante Borges
Hipnóloga Clínica

- Licenciatura em Psicologia pela Universidade Europeia;
- Licenciada em Gestão de Recursos Humanos e Organização Estratégica pelo ISLA Lisboa;
- Mestrado e Doctorado em Hipnose Clínica pela Asociación Internacional de Hipnosis Clínica y Experimental;
- Certificação do London College Of Clinical Hynosis;
- Certificação Avançada Instituto Brasileiro de Hipnologia;
- Formadora na área de Desenvolvimento Pessoal;
- Formadora Certificada pelo IEFP;
- Certificada Internacionalmente pela ICC, em Coaching;
- Practicioner de PNL, reconhecida NLPU University;
- Consultora Empresarial na área de Marketing e Vendas.

Contactos

Contactos & Localização

Endereço
Av.ª Heliodoro Salgado, n.º 42, 2ºC,
2710-573 Sintra- Portugal

Próximo do Centro Cultural Olga Cadaval
Estações CP - Portela de Sintra ou Sintra

Web
www.hipnoglobal.pt

Email
hipnoglobal@gmail.com
hipno.comunicacao@gmail.com

Contactos Telefónicos
Fixo: 210 999 304
Móvel: 965 369 313 (Disponível 24h em situação de Urgência)

Hipnoglobal

Saúde Mental & Bem-Estar Psicológico

Tratamentos de Hipnose Clínica para sintomatologias relacionadas com as áreas de **Psiquiatria, Pedopsiquiatria, Cardiologia, Oncologia, Sexologia, Nutrição e Bem-Estar**.